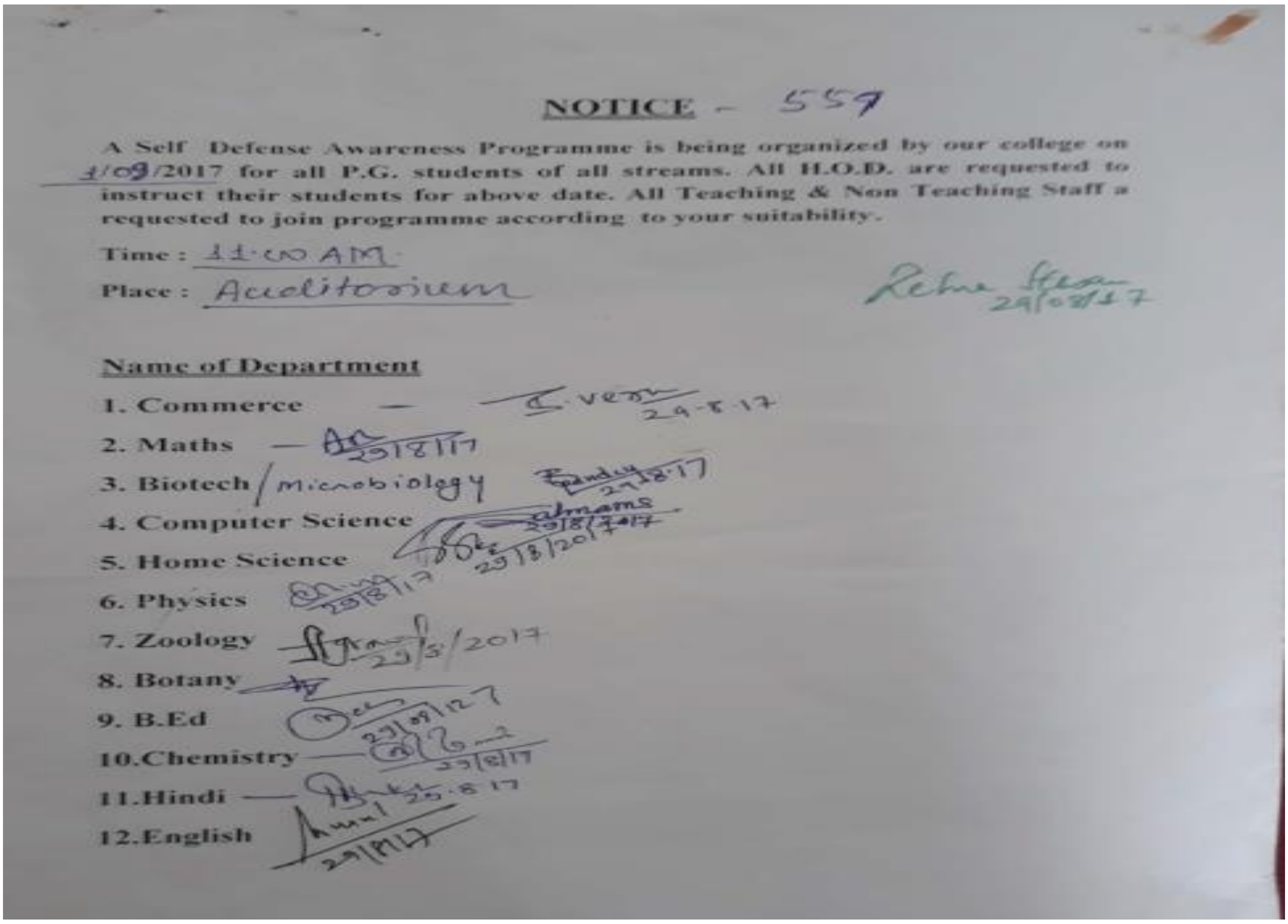
01/09/2017

Self Defence Awareness Program

Self Defence Awareness Programme is being organized for all the Post Graduation Students as on 01-09-2017.



NOTICE – 559

A Self Defense Awareness Programme is being organized by our college on 1/09/2017 for all P.G. students of all streams. All H.O.D. are requested to instruct their students for above date. All Teaching & Non Teaching Staff a requested to join programme according to your suitability.

Time : 11:00 AM

Place : Auditorium

29/08/17

Name of Department

1. Commerce – 29-8-17
2. Maths – 29/8/17
3. Biotech / Microbiology 29/8/17
4. Computer Science 29/8/2017
5. Home Science 29/8/2017
6. Physics 29/8/17
7. Zoology 29/8/2017
8. Botany
9. B.Ed 29/08/17
10. Chemistry 29/8/17
11. Hindi – 29-8-17
12. English 29/8/17

ANCHOR ‘रक्षा’ के जरिए खुद रहें सुरक्षित और दूसरों की भी करें मदद

पत्रिका 2.09.2017

भिलाई महिला कॉलेज में सिखाए आत्मरक्षा के गुर...

पत्रिका PLUS रिपोर्टर

भिलाई • शहर में अब लोगों को समझ आ गया है कि अगर किसी ने छेड़खानी की तो रक्षा टीम तक उनकी खबर जरूर पहुंच जाएगी। बेटियों को आत्मरक्षा के तरीके आने चाहिए। यह बातें रक्षा टीम प्रभारी मोनिका नवी पांडेय ने कही। शुक्रवार को भिलाई महिला महाविद्यालय में उन्होंने बेटियों को महिला अधिकार, उनके लिए बनाए गए कानून के बारे में जानकारी दी साथ ही आत्मरक्षा के तरीके भी बताए।

डरें नहीं आगे बढ़े

मोनिका ने छात्राओं से कहा कि वे किसी भी विषम परिस्थिति में अपना आत्मविश्वास बनाए रखे। जरूरी नहीं है कि सेल्फ डिफेंस सीखा जाए पर खुद के पास मौजूद चीजों से भी रक्षा की जा सकती है। इस अवसर पर आरक्षक स्मिता तांडी और यमिता ने कई तरीके से डिंफेस करना सिखाया। साथ ही हेयर क्लिप, पेन, चाबी, चश्मा, बॉटल, बैग, दुपट्टा, जैसी चीजों से भी बचान के तरीके बताए।

हर जगह है रक्षा टीम

मोनिका पांडेय ने बताया कि रक्षा टीम के सदस्य इन दिनों गणेश पंडाल में भी सिविल ड्रेस में मौजूद हैं। अगर कोई परेशान भी करता है तो वे या तो उनकी वीडियो बना लें या फिर तुरंत ही हेल्पलाइन में फोन करें ताकि संबंधित थाने से तत्काल पुलिस मदद को पहुंच सकें। उन्होंने छात्राओं से इस हेल्पलाइन नंबर को फास्ट डाइलिंग में रखने की भी समझाइश दी।

पूछे कई सवाल

कार्यक्रम में छात्राओं ने कई सवाल भी किए। कुछ ने व्यक्तिगत परेशानियों को भी साझा किया। अधिकतर छात्राओं का प्रश्न था कि बिना थाने आए वे कैसे शिकायत कर सकती हैं? इस प्रश्न पर प्रभारी ने उन्हें रक्षा टीम का हेल्पलाइन नंबर एवं वाट्सअप- फेसबुक के जरिए शिकायत करने के तरीके बताए।

BHILAI MAHILA MAHAVIDYALAYA
HOSPITAL SECTOR, BHILAI NAGAR (C.G.) 490 009
Affiliated to Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur (C.G.)
Recognized Under Section 2(f) and 12(B) of the UGC Act 1956
NAAC Accredited with B Grade
Ph : 0788-2242699
0788-2210078
Website : www.bmmbhilai.com

No. BMM /

Date : ....

प्रेस विज्ञप्ति

आज दिनाँक 1/09/17 को महा० मे सभी छात्राओ को महिला सुरक्षा टीम द्वारा 2 घंटे का सेमीनार दिया गया, इस प्रोग्राम की अध्यक्षता सुरक्षा टीम की इंनचार्ज श्रीमति नवि मोनिका पाण्डे द्वारा किया गया। उन्होने ने छात्राओ को आत्म सुरक्षा के सही गुर बताए तथा प्रेरित किया गया था। महा. की प्राचार्या जेहरा हसन मैडम द्वारा बच्चो को स्वयं को सुरक्षित कैसे रखे यह बात समझाई तथा महा. ट्रस्ट के सचिव श्री गुप्ता जी ने भी बच्चो को सुरक्षित रहने के लिए तत्पर रहने के लिए कहा।। इस पूरे प्रोग्राम का संचालन डा भारती वर्मा (वा० विभाग) द्वारा किया गया तथा प्रोग्राम का धन्यवाद ज्ञापन डा निधि मोनिका शर्मा द्वारा किया। महा. की सभी अन्य प्रा० का भी सराहनीय योगदान रहा।

Zehra Hasan
01/09/17
प्राचार्या
भिलाई महिला महाविद्यालय
भिलाई